



Oficina de Hipnose Descobrimo o poder da Mente

A **“Oficina de Hipnose – descobrimo o poder da Mente”** é ministrado pelo dinamarquês **Kaj Vardinghus**, hipnoterapeuta, palestrante, coach e NLP Master Practitioner, com mais de 17 anos de experiência como instrutor em seminários, workshops e coaching de executivos no Brasil. Sua experiência como executivo na Europa, sua formação em Economia, Administração e ensino de idiomas faz dele a escolha perfeita para as empresas que desejam melhorar o desempenho humano e o clima interno através palestras, oficinas, treinamentos e coaching.

A **“Oficina de Hipnose – descobrimo o poder da Mente”** aborda temas como

- O que é hipnose?
 - Como funciona a mente?
 - Locus de controle e porque é importante
 - Criatividade
 - Conectando e comunicando melhor com “hipnose acordado” (PNL)
 - Sugestões positivas para benefícios pessoais e para alcançar metas
 - Controlando estresse e ansiedade com Auto-hipnose
 - Criando e fazendo sessão de hipnose em grupo para melhorar o desempenho do time
- entre outras.

Os temas serão abordados com dinâmicas em grupo, demonstrações de hipnose, experiências lúdicas para entender e aprender como nós podemos melhorar a vida profissional e pessoal através de hipnose.

Duração: +/- 7 horas incluindo intervalos para café / almoço. (consumo não incluído no investimento).

Empresa fornece acesso à Data show (projektor multimedia), flip chart ou lousa branca.

Também será necessário informar os nomes dos participantes para elaboração de crachás e certificados.

Links para sites: <http://obancomental.com>

<http://www.hipnoterapiasp.com.br>

E-mail: kaj.vardinghus@gmail.com

Telefone: (11) 3938-9920 Celular: (11) 98432-0875 / 98034-6251